



# PHARMEDISTORE

## PODCAST

### L'huile essentielle d'Ylang-Ylang

*Irène LOPEZ et Jeanne TUJAGUE décryptent les produits BIO. Dans cette chronique, elles vous disent tout sur l'HE d'Ylang-ylang. Qu'est-ce que l'Ylang-ylang ? Quelles sont ses vertus ? Comment est-il utilisé en usage interne et externe ? On vous dit tout et c'est dans LA MINUTE BIO. L'HE d'Ylang-ylang n'aura plus de secrets pour vous. De quoi compléter les échanges avec votre patientèle.*

#### Quelques notions sur l'HE d'Ylang-Ylang

Le terme Ylang-ylang provient des Philippines où l'on parle de « **alang-alang** » pour se référer aux fleurs qui dansent dans la brise. En Indonésie, Ylang-ylang signifie la « fleur des fleurs ». En effet, il n'existe pas de parfum plus fleuri, sensuel et exotique

#### Les propriétés bienfaitrices de l'HE d'Ylang-ylang

Riche en esters monoterpéniques aux effets antispasmodiques, l'huile essentielle d'Ylang-ylang est traditionnellement utilisée pour calmer les douleurs spasmodiques, surtout liées au stress (maux de ventre...). C'est aussi la plus réputée en aromathérapie pour aider en cas de tachycardie ou hypertension liés au stress

En santé, l'huile essentielle d'ylang-ylang est également reconnue pour ces propriétés :

- **Anti-inflammatoire**
- **Antiparasitaire**, anti-infectieuse

En beauté, l'huile essentielle d'ylang-ylang est reconnue pour ces propriétés :

- **Tonique capillaire**, favorise la beauté et la brillance des cheveux
- **Tonique et régénérante cutanée**, antioxydante
- **Purifiante et régulatrice** de la sécrétion de sébum

#### Les conseils associés pour conseiller l'HE d'Ylang-ylang

Pour la santé, l'huile essentielle d'Ylang-Ylang est traditionnellement utilisée pour améliorer les situations suivantes :

- Tachycardie, hypertension artérielle liée au stress
- Troubles spasmodiques : maux de ventre d'origine nerveuse, règles douloureuses, douleurs chroniques
- Dermatoses, gale

#### PHARMEDISTORE SAS

Siège social : 20 rue des carnaux, 37270 Azay Sur Cher  
SAS au capital de 10 000 € - RCS TOURS 832 933 030  
N° TVA FR 47 832933030 - Mail: [contact@pharmedistore.com](mailto:contact@pharmedistore.com)



# PHARMEDISTORE

En usage beauté, l'HE d'ylang-ylang peut-être préconisé comme

- Soins capillaires pour tous types de cheveux, surtout en cas de cheveux mous, ternes, dévitalisés et en cas de chute de cheveux
- Soins de tous types de peaux
- Peaux asphyxiées, fatiguées, vieillissement prématuré
- Peaux grasses ou à imperfections

## Les recommandations relatives à l'HE d'Ylang-ylang

Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 3 ans. En cas de fragilité de la peau, privilégier l'utilisation de l'HE d'ylang-ylang diluée c'est à dire en conseillant au patient de mettre quelques gouttes Ylang-ylang dans les crèmes qu'il utilise au quotidien.

Pour optimiser l'utilisation de l'HE d'ylang-ylang, comme antispasmodique, elle peut-être préconisé en synergie avec l'HE de camomille

Ou encore pour aider à lutter contre la chute des cheveux en association avec des HE de Saugé sclarée ou de Pamplemousse.

## Coup de cœur de Jeanne

La marque **SAVON STORIES**, certifiée BIO avec une fabrication 100% française. Cette marque est intéressante en officine pour développer ses linéaires d'HE BIO et de savons. A faire tester absolument à votre patientèle, vous pouvez retrouver cette superbe marque sur la plateforme d'achat Pharmedistore dédiée exclusivement aux officinaux.

**Bonne journée BIO !**

**PHARMEDISTORE SAS**

Siège social : 20 rue des carnaux, 37270 Azay Sur Cher  
SAS au capital de 10 000 € - RCS TOURS 832 933 030  
N° TVA FR 47 832933030 - Mail: [contact@pharmedistore.com](mailto:contact@pharmedistore.com)



# PHARMEDISTORE

## **PHARMEDISTORE SAS**

Siège social : 20 rue des carnaux, 37270 Azay Sur Cher  
SAS au capital de 10 000 € - RCS TOURS 832 933 030  
N° TVA FR 47 832933030 - Mail: [contact@pharmedistore.com](mailto:contact@pharmedistore.com)