



PHARMEDISTORE

PODCAST : Les vertus bienfaitrices de l'Huile de nigelle

Qu'est-ce que la nigelle ?

La nigelle, que l'on appelle aussi cumin noir, est une plante aromatique de la famille des renonculacées.

En phytothérapie, bien souvent ce sont les graines de nigelle qui sont utilisées pour les nombreuses vertus médicinales qu'elles renferment.

Elle nettoie le corps de ses toxines, stimule la régénération cellulaire, renforce le système immunitaire et détruit les bactéries.

Obtenue par pression à froid des graines de Nigelle, l'huile de Nigelle peut être aussi utilisée.

Composition

- Acides gras essentiels
- Nigellone
- Thymoquinone
- 15 acides aminés
- Sucres
- Protéines
- Caroténoïdes
- Sels minéraux et oligo-éléments
- Vitamines dont la vitamine E

COMPOSITION NIGELLE	Composants	Propriétés
	Acides gras essentiels	Participation à la construction des cellules et à leur élasticité
	Nigellone	Propriétés antihistaminiques, anti-inflammatoires, anti-infectieuses, immunostimulantes.
	Thymoquinone	Propriétés antihistaminiques, anti-inflammatoires, anti-infectieuses, antiseptiques, immunostimulantes et cicatrisantes.
	Acides aminés	Nourrissant, effet de stimulateur du métabolisme cutané → renouvellement tissulaire +++
	Caroténoïdes	Action anti-radicalaire

PHARMEDISTORE SAS

Siège social : 20 rue des carnaux, 37270 Azay Sur Cher
SAS au capital de 10 000 € - RCS TOURS 832 933 030
N° TVA FR 47 832933030 - Mail: contact@pharmedistore.com



PHARMEDISTORE

Sels minéraux et oligo-éléments (Potassium, Sodium...)	Participation à l'activité enzymatique des cellules dont le renouvellement cellulaire.
Vitamines dont vitamine E	Action anti-oxydantes

Les formes galéniques de la Nigelle

- Graine
- Huile
- Gélule (pour les compléments alimentaires),
- Crème
- Tisane

Parties utilisées

- La graine
- L'huile obtenue par pression à froid des graines de Nigelle

Les vertus en cosmétique

La graine de nigelle constitue une source très abondante d'acides gras essentiels : à vrai dire **58% de la composition** de la graine de nigelle. Ce qui lui confère des propriétés hydratantes et nourrissantes.

De plus, la graine de nigelle renferme aussi de la **nigellone** et de la **thymoquinone aux vertus cicatrisantes, antihistaminiques, anti-infectieuses et anti-oxydantes.**

Les applications utiles

- Lutter contre le vieillissement de la peau avec son action anti-radicalaire des caroténoïdes,
- Réparation du tissu cutané (coups de soleil, gerçures, cicatrisation)
- Apaiser la peau (irritations, démangeaisons, inflammations)
- Purifier la peau (action locale sur les boutons, points noirs et tout type d'imperfections cutanée)
- Assouplir et nourrir

Précautions d'emploi

Cette plante est déconseillée chez la femme enceinte car les graines contiennent une quantité non négligeable d'huiles essentielles. Ne pas appliquer l'huile végétale de nigelle sur les muqueuses.

PHARMEDISTORE SAS

Siège social : 20 rue des carnaux, 37270 Azay Sur Cher
SAS au capital de 10 000 € - RCS TOURS 832 933 030
N° TVA FR 47 832933030 - Mail: contact@pharmedistore.com



PHARMEDISTORE

PHARMEDISTORE SAS

Siège social : 20 rue des carnaux, 37270 Azay Sur Cher
SAS au capital de 10 000 € - RCS TOURS 832 933 030
N° TVA FR 47 832933030 - Mail: contact@pharmedistore.com